

Gebrauchsanleitung für Handschutzleder Stufenbarren, Reck und Ring

- Bitte beachten Sie unbedingt die folgenden **Instruktionen**, um falsche **Anwendungen** und **Unfälle** zu vermeiden.
- Der Handschutz muss immer zwischen dem **1. und 2. Fingerglied** getragen werden.
 - Die Länge, die Dicke, der Verschleiss und die ausreichende Haftkraft des Verschlussbandes (Klettband) muss vor jedem Gebrauch **geprüft** werden. Defektes Gurtband mit Klettverschluss kann ersetzt werden.
 - Bitte nur die erforderliche **Grösse** des Handschutzes verwenden. (siehe Grösstentabelle)
 - Wenn die **Löcher zu klein** sind, können diese mit Schleifpapier vergrössert werden. Wenn sie **zu gross** sind, können sie durch Umwickeln mit Tape verkleinert werden **Keine Messer oder Scheren verwenden!**
 - Die **Rolle** am Handschutzleder darf **nicht** weggeschnitten werden! Das Leder kann sich dehnen und es entsteht ein **Unfallrisiko!**
 - Handschutzleder **trocken halten**, ansonsten droht das Leder **spröde** zu werden und zu **reissen!**
 - Durch **falsche Nutzung** des Handschutzleders besteht **Blockadegefahr** an der Reckstange. Die **Blockade** hat eine Fixierung des Handgelenks am Gerät zur Folge und kann zu **schweren Unfällen**, wie Armbruch, Hand-, Handgelenks- und Sehnenverletzungen führen.
 - Mögliche **Ursachen** können sein:
 - **Lockerung** des Handschutzleders während der Übung
 - Veränderung der **Fixation** der vorderen Fingerglieder am Handschutzleder
 - **Dehnung** des Leders
 - Aufbau von **körnigen Magnesiumablagerungen** auf der Reckstange
 - L-Grifftechnik
 - Nicht **erforderliche Grösse** des Handschutzleders (Länge zu gross)

Der Hersteller haftet nicht bei etwaigen **Unfällen**, diese gehen immer zu Lasten des jeweiligen Anwenders.